

# Empfohlene Taten im Monat Sha'ban (Selbsteinschätzungsbogen)

Der heilige Prophet (s.) sagte: „Sha'ban ist mein Monat“

alhadith.de

Tat Nr.	Tägliche Taten	Tage																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1.	<b>Faste!</b>																														
2.	<b>Gib Almosen! (Jeder Cent zählt)</b>																														
3.	<b>Rezitiere 70 mal (astaghfirulah wa as-aluhut tawbah)</b>																														
4.	<b>Rezitiere 70 mal (Astaghfirullahad'ee laa ilaaha huwar raheemul h'ayyul qayyoomu wa atoobu ilayhi)</b>																														
5.	<b>Rezitiere 35 mal (Laa ilaha illallaahu wa laa naa'- budu illaa iyyahu mukhlis'eena luhud deen wa law karihal mushrikoon.)</b>																														
6.	<b>Rezitiere Salawat (so oft wie möglich)</b>																														
7.	<b>Rezitiere Salawat Sha'baniyah</b>																														

Wöchentliche Taten im Monat Sha'ban					
		1.	2.	3.	4.
1.	An jedem Donnerstag 2 Rakaat Gebet (Sure Fatiha einmal, Sure Ikhlas 100 mal, danach 100 mal Salawat)				
2.	Ziyarat Imam Hussain (a.) jeden Donnerstag Abend				
3.	Rezitiere Dua Nudba jeden Freitag Morgen				

<b>Faste mindestens die ersten und die letzten drei Tage</b>	<b>Faste am 13, 14 und 15. Sha'ban</b>	<b>Rezitiere Dua Kumayl in der Nacht zum 15. Sha'ban</b>
<b>2 Rakaat Gebet jeden Abend (ersten drei Tage): Sure Fatiha 1x &amp; 13 x Sure Ikhlas</b>	<b>Lese die Biographie und Ziyarat aller Imame die in diesem Monat Geburtstag haben</b>	<b>Rezitiere Ziyarat des 12. Imams am 15. Sha'ban</b>
<b>Verrichte die Taten der Ayam ul Bid (13,14, 15 Sha'ban)</b>	<b>Rezitiere Ziyarat Imam Hussein (a.) in der Nacht zum 15. Sha'ban</b>	<b>Rezitiere die speziellen Duas in der letzten Nacht von Sha'ban</b>
<b>Verrichte gute Taten und bleibe wach in der Nacht zum 15. Sha'ban</b>	<b>Verrichte gute Taten und bleibe wach in der Nacht zum 15. Sha'ban</b>	<b>Rezitiere die speziellen Duas in der letzten Nacht von Sha'ban</b>