

Tägliche Amaal (Tateb)	Tage des Monats Rajab																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Rezitiere 100x "La ilahe Illahllah"																														
Rezitiere Dua nach jedem Gebet ("Ya Man arjuhu...)																														
Mache Istighfar 100x																														
Rezitiere 3x Sure Ikhlas																														
Rezitiere 35x Salawaat																														
Jede Nacht 2 Rakat Gebet (Ges. 60 Rakat) Sure Hamd, 3x Sure Kafirun + 1x Sure Ikhlas in jeder Rakat																														
Rezitiere 1000x „La ilahe illallah“																														
Rezitiere 100x „La ilahe illallah, Muhammad rasulallah“																														

Wöchentliche Amaal	1.	2.	3.	4.
Rezitiere 100x Sure Ikhlas an Freitagen				
Dua Kumayl Donnerstag Nachts				
Ziyarat Waritha Donnerstag Nachts				
Faste jeden Montag				
Faste jeden Donnerstag				

Monatliche Amaal (Handlungen)	
Faste am 1. Rajab	
Rezitiere Ziyarat Waritha in der 1. Nacht und Tag von Rajab	
Faste am ersten Donnerstag von Rajab	
Verrichte die Taten von Laylatul Raghaid am ersten Donnerstag (Nacht)	
Faste am 13., 14. Und 15. Tag von Rajab	
Rezitiere Ziyarat Waritha in der 15. Nacht und Tag von Rajab	
Faste am 27. von Rajab (Mab'ath & Me'raj Tag)	
Verrichte Ghusl am 1., 15. und und letzten Nacht (oder Tag) von Rajab	
Rezitiere Namaz e Shab so oft wie möglich (mindestens 2 mal)	
Faste am letzten Tag von Rajab	

